UPPLEV SELAÖN

Selaön – en plats där historia, natur och lokala smaker samspelar på en av Mälarens mest unika platser. Som Norra Europas största insjö-ö bjuder Selaön på ett levande landskap där odling och jakt och fiske har präglat trakten i årtusenden. Här finns en stark koppling till det nutida jordbruket, präglat av spannmålsodling och ett rikt mathantverk att upptäcka.

Här hittar du personliga restauranger, gårdsbutiker, honung, äppelodlingar och nyskördade grönsaker. Missa inte chansen att uppleva en vinprovning – på Selaön finns inte mindre än tre vingårdar som förädlar druvor till spännande svenska viner.

Selaön är fylld av historia – från vikingagravarna vid Åsa gravfält till medeltida kyrkor och gamla gårdar som vittnar om öns långa arv. Cykel- och pilgrimsleder gör det enkelt att utforska ön i egen takt. Du passerar inte mindre än 25 runstenar som berättar traktens forntida historia. Ett besök på Mälsåkers slott ger en fascinerande inblick i både stormaktstidens historia och slottets roll under andra världskriget. Här arrangeras visningar för hela familjen och utställningar som levandegör dess spännande förflutna. Mälsåker är också platsen för ortens populära Midsommarfirande och Stallarholmens Visfestival.

Längs öns vägar hittar du passionerade entreprenörer, från keramiker och konstnärer till lantbrukare och mathantverkare. Gårdar med egen produktion erbjuder allt från viltkött, majs och honung till yogapass med getter och ”klappadjurdagar” för barnfamiljer. Vill du stanna på på ön så finns det gott om stugor, glamping och flertalet Airbnb. Vid brofästet ligger Stallarholmen, här finns bageri, kafé, köttbutik , kafferosteri och mycket annat kul att uppleva.

Välkommen att upptäcka Selaön – en plats där smaker, historia och natur möts!

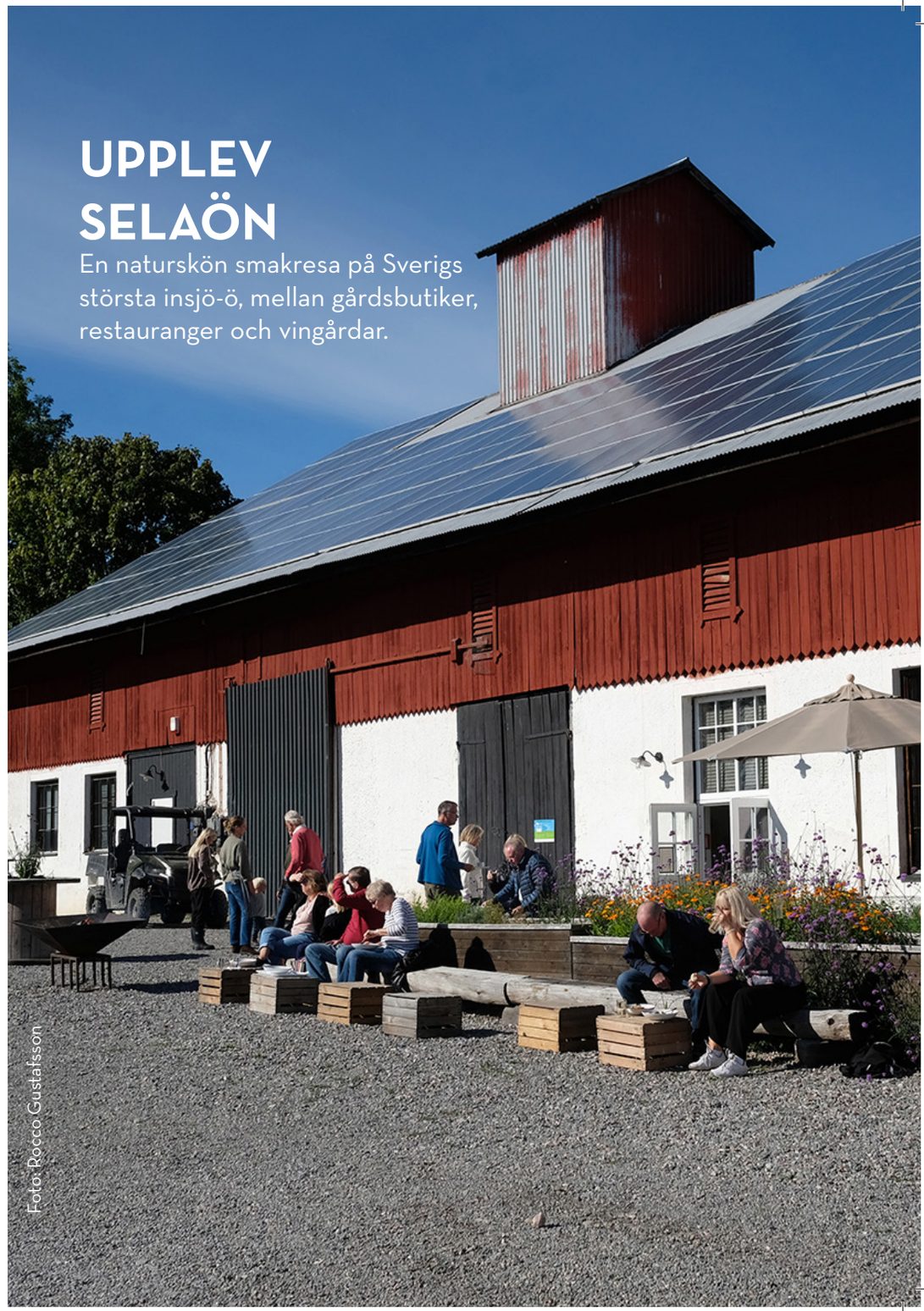
Sörmlands Matkluster arbetar för att lyfta fram lokal mat och hållbara matupplevelser. Genom att paketera besöksstråk i Sörmland där maten står i fokus, skapar vi möjligheter att upptäcka regionens fantastiska smaker och producenter.

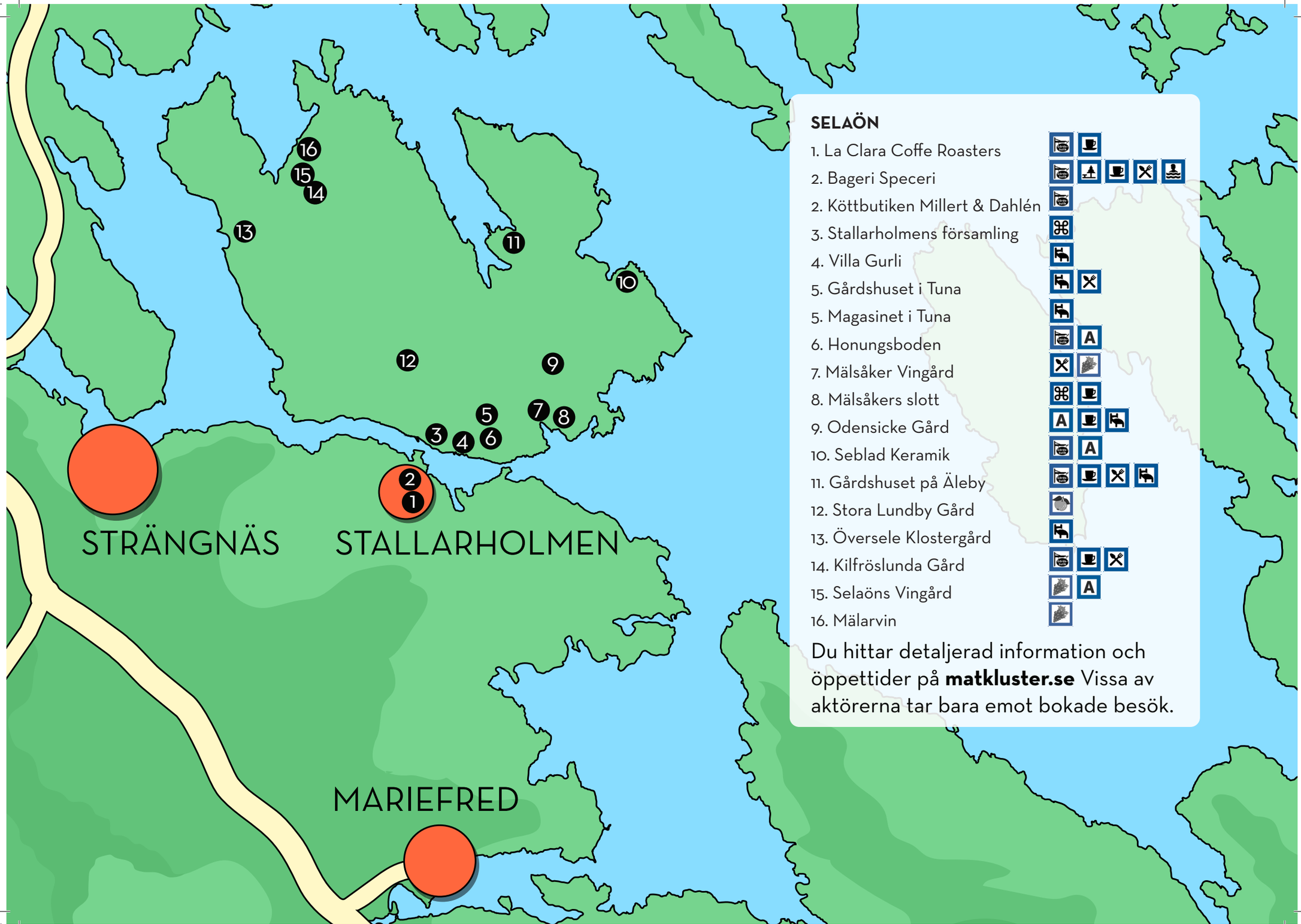
Läs mer och hitta detaljerad information om öppetider och upplevelser på **matkluster.se**

SÖRMLANDS MATKLUSTER

Europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling. Europa investerar i landsbygdsområden

Jordbruks verket





SELAÖN

1. La Clara Coffe Roasters
2. Bageri Speceri
2. Köttbutiken Millert & Dahlén
3. Stallarholmens församling
4. Villa Gurli
5. Gårdshuset i Tuna
5. Magasinet i Tuna
6. Honungsboden
7. Mälsåker Vingård
8. Mälsåkers slott
9. Odensicke Gård
10. Seblad Keramik
11. Gårdshuset på Äleby
12. Stora Lundby Gård
13. Översele Klostergård
14. Kilfröslunda Gård
15. Selaöns Vingård
16. Mälarvin

Du hittar detaljerad information och öppettider på **matkluster.se** Vissa av aktörerna tar bara emot bokade besök.